

AKTIV 2019 SOMMER

HOHENEMS



Das Hohenemser Sommerferien- Programm für Kinder

Mo 1. – Do 4. Juli • Anmeldungen online www.hohenems.at und Informationen telefonisch bei der VHS Hohenems von 8-12 Uhr, T 05576/73383
Ab Mo 29. Juli – Fr 30. August • Auskünfte im Familienreferat der Stadt Hohenems, T 05576/7101-1241 aktivsommer@hohenems.at

So 7. Juli

Reiseziel Museum Lechaim! Auf das zusammenLeben! für Familien mit Kindern; 3 Kurse
Ob in Tel Aviv, Jaffa oder Hohenems. Das Zusammenleben gelingt dort wie hier mal recht, mal schlecht. Vielleicht fruchtet das gemeinsame Trinken von Jaffa-Orangen-Saft? Nach einer Rallye kannst du's ausprobieren – an der Saftbar im Museumsgarten • Wann: 10 – 17 Uhr • Wo: Jüdisches Museum Hohenems • Kosten: €1,- pro Person • 3 Kurse: 7.7., 4.8. und 1.9. • Ohne Anmeldung

Mo 29. Juli

Kreativwerkstatt: Bühne frei für deine Phantasiegestalten! mehrtägig; 2 Kurse
Bühnenvorhang auf und los geht's: Wir gestalten lebensgroße Phantasiefiguren, einzigartige Naturwesen und geheimnisvolle Schwarzlichtgestalten. Es wird gemalt, modelliert und mit Materialien wie Ton, Holz, Papier, Naturmaterialien und Stoff gearbeitet. Wir werden auch unseren Erlebniswald und die lustigen Gestalten dort besuchen. www.freiraum.art • Wann: Mo 29.7. bis Do 1.8. von 9 – 13 Uhr, Fr 2.8. von 15 – 16 und Abschluss mit Eltern von 16 – 18 Uhr • Wo: VS Hohenems Reute • Alter: 6 – 12 Jahre • Mitbringen: lockere Kleidung, die bunt werden darf • Kosten: €50,- plus €15,- für Materialien und Jausen • 2 Kurse: 29.7. – 2.8. **ASC001**, 5.8. – 9.8. **ASC002**

Di 30. Juli

Der Ball – mein Freund

Mach mit bei einem richtigen Fußballtraining mit den TrainerInnen des VfB und erlebe wie viel Spaß dieser Sport macht! www.vfb-hohenems.at • Wo: Sportstadion Herrenried • Alter: 6 – 9 Jahre von 9 – 10.15 Uhr; 9 – 12 Jahre von 10.30 – 12 Uhr • Mitbringen: Sportkleidung, Turn- bzw. Fußballschuhe, Trinkflasche • Kosten: €5,- • Findet bei jeder Witterung statt. • 2 Kurse: 9 Uhr **ASC003** 10.30 Uhr **ASC004**

Retten wie bei Baywatch

Jugendliche von der Wasserrettung zeigen euch wie's geht • Wann: 14 – 17 Uhr • Wo: Erholungsbad Rheinauen, vor der Kassa • Alter: 9 – 14 Jahre • Mitbringen: Badekleidung, Badezeug • Kosten: €3,- • Ersatztermin bei Regen: Mi 7.8. • Kurs: **ASC005**

Mi 31. Juli

Wo Kraut und Rüben wachsen

So ziehst du dein eigenes Gemüse: wir bereiten ein Beet vor, säen – und du erntest auch gleich deine eigene Gemüsebox! www.erdreich-solawi.at • Wann: 9 – 11 Uhr • Wo: Leermahdstraße 26 • Alter: 5 – 8 Jahre • Mitbringen: Kleidung für draußen • Kosten: €10,- • Findet nur bei guter Witterung statt. • Kurs: **ASC006**

Do 1. August

Holzwerkstatt: Vogelfutterhäuschen

Aus Naturholz baust du ein Häuschen für die Vogelfütterung im Winter. • Wann: 9 – 12 Uhr • Wo: Werkraum MS Markt • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Arbeitskleidung • Kosten: €5,- • Kurs: **ASC007**

Alt-Ems entdecken! für Familien bzw. Kinder mit Begleitung

Neben den jahrhundertealten Resten der Burg Alt-Ems befinden sich aktuell auch die Skulpturen von Roland Adlassnigg auf dem Schlossberg. Wir entdecken gemeinsam mit dem Künstler und Dieter Heidegger (Sanierungsarbeiten) die Vergangenheit und die Gegenwart. Vielleicht stoßen wir ja auf das goldene Kegelspiel! • www.alt-ems.at • Wann: 14 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden • Wo: Treffpunkt Kirche St. Karl • Alter: ab 8 Jahren • Mitbringen: gutes Schuhwerk, Trinkflasche • Kosten: €5,- die dem Sanierungsfonds der Burgruine zugutekommen. • Kurs: Do 1.8. **ASC008**

Fr 2. August

Judo

Lerne faires Kämpfen mit Judotrainer vom Union Judoclub Hohenems • Wann: 9.30 – 11.30 Uhr • Wo: Trainingsheim in der Mittelschule Herrenried • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Trainingsanzug • Kosten: €3,- • Kurs: **ASB009**

Sa 3. August

Klangwandertag für Familien und Generationen • Start 9 Uhr • www.hohenems.at

Mo 5. August

Kreativwerkstatt: Bühne frei für deine Phantasiegestalten! 5.8. – 9.8. • ASC002 • Siehe Kurs am 29.7.

Ultimate Frisbee

Die schnelle und spaßige Trendsportart zählt zu den am schnellsten wachsenden Sportarten weltweit. Wir zeigen dir verschiedene Wurftechniken von Backhand zu Sidearm über Overhead und werden Spiele mit der Frisbeescheibe ausprobieren. www.ultimate-hohenems.at • Wann: 9 – 10.30 Uhr für 6 – 10 Jahre; 11 – 12.30 Uhr für 11 – 14 Jahre • Wo: Sportplatz Herrenried • Mitbringen: Sportkleidung und -schuhe • Kosten: €5,- • Ersatztermin bei Regen: Mi 7.8. • 2 Kurse: ab 6 J. **ASC010** ab 11 J. **ASC011**

Di 6. August

Misce fiat unguentum 4 Kurse

Das ist kein Zauberspruch sondern Alltägliches im Apothekenlabor! Wir stellen zwei Cremes her, einfach oder? Lasst euch überraschen! • Wann: Kurs von 8 – 10 Kurs von 10 – 12 Uhr • Wo: Apotheke Kaulfus, Schlossplatz • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Schürze, saubere Schuhe • Kosten: €11,- • 4 Kurse: Di 6.8. 8 Uhr **ASC012** 10 Uhr **ASC013**; Mo 12.8. 8 Uhr **ASC014** 10 Uhr **ASC015**

Kugelbahn-Werkstatt

Wir bauen eine große Kugelbahn, durch die die Hosknöpfe hüpfen! Dazu brauchen wir große PET-Flaschen, damit die Bahn vom 1. Stockwerk über viele Kurven ins Erdgeschoss reicht. • Wann: 9 – 12.30 Uhr • Wo: Mittelschule Markt • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: wenn vorhanden große ausgespülte ganze PET-Flaschen • Kosten: €5,- • Kurs: **ASC016**

Hopp und durch! Agility dogs 2 Kurse

Hunde brauchen uns, wir sorgen für sie. Agility macht kleinen und großen Fellnasen tierischen Spaß. Wir zeigen den Sport mit unseren Hunden. Falls du einen eigenen Hund hast, den du führen kannst, darfst du ihn mitbringen. Nach einer Jause machen wir einen Hindernislauf. www.hundefreunde.hohenems.jimbo.com • Wann: 9 – 12 Uhr • Wo: Hundeplatz beim Zoll • Alter: 9 – 12 Jahre • Mitbringen: rutschfeste Schuhe, Regenschutz, evt. Hund • Kosten: €5,- • 2 Kurse: Di 6.8. **ASC017**, Do 22.8. **ASC018**

Mi 7. August

Gut gerührt ist halb Gel 4 Kurse

Der Kurs für Fortgeschrittene „Apothekenlehrlinge“. • Wann: 1. Kurs 8 – 10 Uhr, 2. Kurs 10 – 12 Uhr • Wo: Apotheke Kaulfus, Schlossplatz • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Schürze, saubere Schuhe tragen • Kosten: €11,- • 4 Kurse: 7.8. **ASC019** und **ASC020**; Di 13.8. 8 Uhr **ASC021** und 10 Uhr **ASC022**

Sport & Abenteuervormittag

Piratenfangen+Tarzan+Schwungtuch+Klettern+Weltball+Springen+Luftrollen+Bewegungslandschaften+Tanzen+Völkerball+Tschoukball+Laufen+Kastenspringen+Staffelspiele+Akrobatik+Jägerball+Ringturnen+Mattenspiele+++ www.askoe-vorarlberg.at • Wann: 8.30 – 11.30 Uhr • Wo: SMS Markt • Alter: 5 – 10 Jahre • Mitbringen: Turnkleidung, Trinkflasche • Kosten: €5,- • Kurs: **ASC023**

Do 8. August

Pflege deinen Körper 4 Kurse

Wir stellen eine Badeperle und Massageöl her. • Wann: 8 – 10 Uhr • Wo: Apotheke Kaulfus, Schlossplatz • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Schürze, saubere Schuhe tragen • Kosten: €11,- • 4 Kurse: Do 8.8. 8 Uhr **ASC024** 10 Uhr **ASC025**; Mi 14.08., 8 Uhr **ASC026** 10 Uhr **ASC027**

Badminton

Federball spielen alle – Badminton nur wenige. Hast du Lust den Badmintonsport zu erlernen? Wir zeigen dir wie's geht! • Wann: 9.30 – 12 Uhr • Wo: SMS Markt • Alter: ab 7 Jahren • Mitbringen: Turnkleidung, Hallenschuhe • Kosten: €3,- • Kurs: **ASC028**

Fr 9. August

„... und ich werde doch Feuerwehrmann/frau!“

Was die Feuerwehr braucht wenn es brennt: Christian zeigt uns das Gerätehaus, Einsatzfahrzeuge, Kleidung, Schlauchturn ... und wie ein Einsatz abläuft. • Wann: 10 – ca. 11.30 Uhr • Wo: Feuerwehrhaus, Kernstockstraße 12 • Alter: bis 12 Jahre • Kosten: €3,- • Kurs: **ASC029**

Sa 10. August

KäferleCup! Sei nicht fad, Fahr-Rad! Anmeldung unter: www.vorarlbergbewegt.at

Im Rahmen des Highlander Radmarathon wird wieder der KäferleCup ausgetragen. „Sei nicht fad, Fahr-Rad“ lautet das Motto für alle Kids, die sich mit ihren Zweirädern auf die knifflige aber sehr gut befahrbare Hindernis-Parcours-Strecke wagen. • Wann: 16 Uhr • Alter: Kinder bis 14 Jahre • Wo: Schlossplatz • Mitbringen: Fahrrad, Helm • Kosten: kostenlos

ABENTEUER
NATUR ...

BEWEGUNG,
KREATIVES

AKTIV SOMMER 2019

HOHENEMS

Das Hohenemser Sommerferien- Programm für Kinder

Mo 12. August

Misce fiat unguentum 8 Uhr ASC014 und 10 Uhr ASC015 • siehe Di 6.8.

Wenn d'Sunna schient und s'Krotta haglt 3 Outdoor-Vormittage

Komm mit in den Auwald am Alten Rhein! Findest du mit dem Kompass den Schatzkartenweg? Kennst du ein Versteck, das keiner entdeckt? Willst du einen Staudamm oder Brücken bauen? www.monikahehle.com • Wann: 12. – 14.8. von 8.30 bis 12.30 Uhr • Wo: Treffpunkt Landwirtschaftsschule • Alter: 6 bis 10 Jahre • Mitbringen: feste Schuhe, lange Hose, Regenkleidung; Getränk, Jause • Kosten: €25,- • Kurs: ASC030

Di 13. August

Gut gerührt ist halb Gel 8 Uhr ASC021 und 10 Uhr ASC022 • siehe Mi 7.8.

Spaß und Bewegung beim Kinderyoga 3 Kurse

Bewege dich wie Löwe, Katze, Kobra, Raupe, Heuschrecke, Tänzer, Held und Baum www.yoga4all.at • Wann: 2x 9 – 11 Uhr, 1x 14 – 16 Uhr • Wo: Yoga4all Studio, Bergstraße 3a • Alter: 5 – 10 Jahre • Mitbringen: Sportkleidung • Kosten: €7,- • 3 Kurse: Di 13.8. ASC031 Di 20.8. ASC032 Di 27.8. von 14 – 16 Uhr ASC033 Mehrfachanmeldungen sind für diesen Kurs möglich.

Mi 14. August

Pflege deinen Körper 8 Uhr ASC025 10 Uhr ASC026 • siehe Do 8.8.

Mo 19. August

Arbeiten mit Metall im Atelier 2 Kurse

Ein Tag im Atelier von Günter Blenke: du gestaltest Werkstücke ganz nach deiner Phantasie. • Wann: 9 – 12 und 14 – 16.30 Uhr; 2. Kurs Di 14.8. • Wo: K-F-J-Str. 61, Kästlepark, im Hof • Alter: 9 – 12 Jahre • Kosten: €20,- für Materialien • 2 Kurse: Mo 19.8. ASC034 Di 20.8. ASC035

1 – 2 – 3, kunterbunte Farben, seid dabei! 2 Kurse

Ich male meine Welt, so wie es mir gefällt! Spontanes, begleitetes Malen mit Farben, die zu dir sprechen. www.ausdrucksmalen-shantila.com • Wann: 9.30 – 12 Uhr • Wo: Kindergarten St. Antonstraße • Alter: 5 – 10 Jahre • Mitbringen: Kleidung die bekleckst werden darf, Jause • Kosten: €8,- • 2 Kurse: Mo 19.8. ASC036; Di 20.8. ASB037

Di 20. August

„Wir gehen die Wände hoch!“ 3 Nachmittage

Wir wollen Grenzen erfahren, Spaß haben, Teamgeist spüren, Höhen erleben, Kräfte messen und Bewegungen koordinieren. Im Niedersprungbereich wärmen wir uns beim „Bouldern“ auf. Du lernst richtiges Sichern, Klettertechniken einsetzen und für dich und andere Verantwortung übernehmen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Kletterhalle: www.k1-dornbirn.at • Wann: Di 20. bis Do 22.8. von 13.40 – ca.17 Uhr • Wo: Treffpunkt Bahnhof Hohenems • Alter: ab 8 Jahren • Mitbringen: bequeme Kleidung • Kosten: €35,- • Kurs: ASC038

Do 22. August

Hopp und durch! Agility dogs Kurs: ASC018 • siehe Di 6.8.

Die Kochlöffelbände

Früh übt sich gesundes Kochen mit Hildegard von der Vitaquelle, Mauthausstr. 8. Selbstgemachte Kostproben nehmt ihr mit nach Hause • Wann: 14.30 – 17.30 Uhr • Wo: MS Herrenried • Alter: 9 – 12 Jahre • Kosten: €10,- • Kurs: ASC039

Fr 23. August

Bogenschießen 2 Kurse

Du lernst den Umgang mit Pfeil und Bogen und bekommst Einblick in das traditionelle Bogenschießen. • Wann: 14 – 15.30 Uhr; 2. Kurs 16 – 17.30 Uhr • Wo: Bogenplatz Rheinfähre (neben Elektro-Autorennbahn) • Alter: ab 8 Jahren • Mitbringen: Outdoorkleidung • Kosten: €5,- • Ersatztermin: bei starkem Regen 30.8. • 2 Kurse: 14 Uhr ASC040; 16 Uhr ASC041

Mo 26. – Do 29. August

Spiel-Satz-Sieg, Tennis!

Tennis für Anfänger und Fortgeschrittene. Für Kinder und Jugendliche die gerne einmal Tennis spielen möchten! www.tchohenems.at • Wann: 26.8. – 29.08., 10 – 12 Uhr • Wo: Tennisclub Hohenems, Markus-Sittikus-Str. 6 • Alter: von 6 bis 16 Jahren • Mitbringen: Sportschuhe, Trinkflasche, wenn vorhanden Tennisschläger • Kosten: €40,- • Kurs: ASC042

Di 27. August

Lustige Abenteuer im Hofkindergarten für die Kleinen 2 Kurse

Spiele im Freien, Hasen füttern, an der Werkbank arbeiten... der Hofkindergarten öffnet Tipi und Garten für einen Vormittag • Wann: 8.30 – 12 Uhr • Wo: Hofkindergarten bei der Landwirtschaftsschule • Alter: 4 – 6 Jahre • Mitbringen: gute Outdoor- und Regenkleidung, • Kosten: €5,- inklusive Jause • 2 Kurse: Di 27.8. ASC043; Mi 28.8. ASC044

Selbstverteidigungskurs für Mädchen 2 Vormittage

Wir bauen deine Stärken und die Schärfung deiner Wahrnehmung auf wie auch das Ausloten von Grenzen. Selbstbewusstes Auftreten, deinen Gefühlen zu vertrauen und das Vorbeugen von Angriffen sowie Techniken der Selbstverteidigung werden gelernt. www.ojah.at • Wann: 27. und 28. 8. von 9 – 12 Uhr • Ort: Jugendhaus „s'Kästle“, Kaiser-Franz-Josef-Str. 61, Zugang über die Wildbachstraße, rechts über den Parkplatz, Eingang links • Alter: 9 – 12 Jahre • Kosten: €5,- • Kurs: ASC045

Die Sterngucker für Familien bzw. Kinder mit Begleitung

Sternbilder gehen Jahrtausende in die Vergangenheit zurück. Sie haben schöne Namen wie großer und kleiner Wagen, Schwan, Delphin oder Cassiopeia. Bei allen Völkern waren die Sternbilder ein Symbol der Verbindung mit dem Kosmos. Ein Abend unter freiem Himmel mit Hobbyastronom Guntram Lampert. • Wann: 20.30 bis ca. 22 Uhr • Wo: Treffpunkt: Ems-Reute Feuerwehr • Alter: ab 6 Jahren • Mitbringen: Isomatte, warme Kleidung, Mütze, Decke • Kosten: €10,- pro Familie • Ersatztermin bei Bewölkung: Di 3.9. • Kurs: ASC046

Mi 28. August

Superstar for one night!

Wir machen eine Party und feiern wie die Großen! Ein glamouröser Disco-Abend mit coolem DJ-Sound, Leckereien und vielen Überraschungen! • www.ojah.at • Wann: 17 – 20 Uhr • Wo: Jugendhaus „s'Kästle“, Kaiser-Franz-Josef-Str. 61, Zugang über die Wildbachstraße, rechts über den Parkplatz, Eingang links • Alter: 8 – 12 Jahre • Kosten: €3,- inklusive einem Superstar-Drink; Taschengeld. • Kurs: ASC047

Do 29. August

Fabelwesen bevölkern die Bücherei!

Schon gehört von Drachen, Elfen und Einhörnern? Wie steht's mit Hakemann, Quex und Bussekater? Wir suchen neugierige aber auch mutige Kinder, welche sich mit uns in die mystische Welt der tierischen oder menschlichen Fabelwesen begeben, mit ihnen Abenteuer erleben, spielen, basteln und ihren Geschichten lauschen. www.hohenems.bvoe.at • Wann: 19 – 22.30 Uhr • Wo: Bücherei, Marktstr. 1a, Pfarrheim St. Karl • Alter: 8 – 10 Jahre • Kosten: €5,- bitte in der Bücherei im Vorhinein bezahlen • Bitte die Kinder abholen! • Kurs: ASC048

Fr 30. August

Von lautlosen Jägern für Familien bzw. Kinder mit Begleitung

Wenn es langsam dunkel wird kommt ihre Zeit – denn die Fledermäuse sind erst ab der Dämmerung aktiv. Daher wird es auch für uns diesmal spät – denn wir versuchen den kleinen Jägern auf die Schliche zu kommen und sie zu belauschen. • Wann: 20 bis 21.30 Uhr • Treffpunkt: Schwimmbad Rheinauen • Alter: ab 6 Jahren • Mitbringen: gute Outdoorkleidung, Getränk, Taschenlampe • Kosten: €5,- pro Familie • Kurs: ASC049 Entfällt bei schlechter Witterung!

Sa 31. August

Kinderfest mit Postenlauf und Spielzeugflohmarkt für Familien bzw. Kinder mit Begleitung

Wo: Salomon-Sulzer-Platz • Wann: Samstagvormittag 9.30 bis 12.30 Uhr • Start Postenlauf zwischen 9.30 und 11.30 Uhr • Kinder-Spielzeugflohmarkt: Ihr könnt im Salomon-Sulzer-Saal Spielzeug, Bücher usw. verkaufen, kaufen oder tauschen; pro Stand 1 Tisch und 2 Stühle vorhanden; Vorbereitung der Stände ab 9 Uhr; bitte nur kindgerechte Spiele verkaufen. Flohmarkt mit Anmeldung: ASC050 • Kinderschminken und Bewirtung: Verein OJAH • kostenlose Teilnahme

Sa 28. September Kinderflohmarkt beim Emser Markt von 13 – 15 Uhr • Anmeldung: tourismus@hohenems.at

Projekt Gesamtplanung: Familienreferat der Stadt Hohenems in Kooperation mit der Volkshochschule Hohenems; • Layout: Bruno Reis, Hohenems; Druck: BUCHER Druck & Veredelung, Hohenems • Die Veranstaltungen werden fotografisch dokumentiert. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie Aufnahmen und einer möglichen Veröffentlichung zu. • Der Hohenemser Aktivsommer wird von der Stadt Hohenems finanziert und vom Land Vorarlberg, „Kinder in die mitte“, gefördert.

