

# AKTIV SOMMER 2022

HOHENEMS

## Das Hohenemser Sommerferien- Programm für Kinder

Mo 27. – Mi 29. Juni • Anmeldungen online [www.vfs-hohenems.at](http://www.vfs-hohenems.at), Informationen bei der VHS Hohenems von 8-12 Uhr, T 05576/73383

Ab Mo 25. Juli • Auskünfte im Familienreferat der Stadt Hohenems, T 05576/7101-1245 und -1241, E [familie@hohenems.at](mailto:familie@hohenems.at)

### Summer's fine time mit der OJAH

Besuche uns, die Offene Jugendarbeit Hohenems, im Juli und August in unserem Outdoor-Wohnzimmer und genieß' mit uns den Sommer! [www.ojah.at](http://www.ojah.at) • Wo: Erholungszentrum Rheinauen • Wann: Die Termine werden immer eine Woche davor auf unseren sozialen Netzwerken (Facebook „Offene Jugendarbeit Hohenems“, Instagram „ojahohenems“, WhatsApp „0664/883 87 262“) und als Plakat im Eingang des Bades veröffentlicht.

### Fr 1. Juli

#### 11. OJAH Open-Air Sommernachtskino beim Schlossplatz

Die Offene Jugendarbeit Hohenems lädt auch dieses Jahr wieder alle Filmliebhaber:innen, ob Klein oder Groß, zu einem unvergesslichen Filmabend unter freiem Himmel ein. Mit Musik, kunterbunten Snacks und Drinks. [www.ojah.at](http://www.ojah.at) • Wann: Einlass ab 19 Uhr, Filmstart nach Sonnenuntergang um ca. 21 Uhr • Mitbringen: Decke • Kosten: Eintritt frei, keine Anmeldung; entfällt bei Regen. • Ausweichtermin: Samstag 3. September

### Mo 18. – Mi 20. Juli

#### Spannende Naturerlebnistage 3 Kurse

Vom Moorabenteuer über den geheimnisvollen Wald zum Alten Rhein, wo wir dem Biber auf der Spur sind! Wir erforschen die Natur rund um Hohenems. Drei Tage mit viel Wissen, spannenden Spielen und jeder Menge Spaß draußen in der Natur [www.inatura.at](http://www.inatura.at) • Wann: 8.30 – 12.30 Uhr • Wo: Treffpunkt Kirche St. Karl • Alter: 6 – 12 Jahre • Mitbringen: Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage, Regenschutz, feste Schuhe • Kosten: €30,- • 3 Kurse: 18. – 20.7. **ASF001**, Mo 1. – Mi 3.8. **ASF007**, Di 16. – Do 18.8. **ASF027**

### Mo 25. bis Fr 29. Juli

#### Kreativwerkstatt: Der fliegende Teppich

Achtung- Fertig- Los! Mit unserem Teppich fliegen wir durch eine bunte, freche, witzige und kreative Welt. Wir landen in verschiedenen Fantasiewelten und erfinden wundersame Dinge. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und es wird entworfen, gemalt, geklebt und wer weiß, was alles in dieser Woche entstehen wird. [www.freiraum.art](http://www.freiraum.art) • Wann: Mo 25. – Do 28. Juli von 9 – 13 Uhr, Fr 29. Juli von 15 – 16 Uhr und Abschluss mit Eltern von 16 – 18 Uhr • Wo: Kiga Hohenems Reute • Alter: 8 – 12 Jahre • Mitbringen: lockere Kleidung, die bunt werden darf • Kosten: €50,- plus €15,- für Materialien und Jausen • 1 Kurs: **ASF002**

#### Zeichnen und Malen im Kunstmobil

Gemeinsam mit einem Künstler malen, zeichnen und kreativ sein! Probiere verschiedene Maltechniken aus und schaffe dein eigenes Kunstwerk • Wann: von 9 – 12.30 Uhr • Wo: verschiedene Treffpunkte, die auf [www.hohenems.at](http://www.hohenems.at) bekannt gegeben werden

• Alter: 5 – 14 Jahre • Mitnehmen: Kleidung die bunt werden darf • Kosten: kostenlos, ohne Anmeldung

### Mo 25. Juli

#### Betonschalen 2 Kurse

Wir stellen Betonschalen mit Abdrücken, z. B. von Blättern, her. • Wann: 14 – 17 Uhr • Treffpunkt: Bergstraße 1 • Alter: ab 7 Jahren • Mitbringen: alte Kleidung tragen, Maurerkelle • Kosten: €12,- • 2 Kurse: Mo 25.7. **ASF003**, Do 28.7. **ASF005**

### Di 26. Juli

#### Rad-Ritter-Spiele-Aktionstag

Die Rad-Ritter-Spiele machen Spaß und fördern deine Sicherheit beim Alltagsradeln. Durch Training der Fahrtechnik verbesserst du deine Geschicklichkeit und Balance im Umgang mit deinem Fahrrad. [www.sicheressvorarlberg.at](http://www.sicheressvorarlberg.at) • Wann: 10 – 12 Uhr • Wo: Volksschule Markt-Hof • Alter: 6 – 9 Jahre • Mitbringen: Helm, eigenes Fahrrad • Kosten: €5,- • Ersatztermin bei Regen, Do 28.7. • Kurs: **ASF004**

#### Retten wie bei Baywatch

Jugendliche von der Wasserrettung zeigen euch wie's geht • Wann: 14 – 17 Uhr • Wo: Erholungsbad Rheinauen, vor der Kassa • Alter: 9 – 14 Jahre • Mitbringen: Badekleidung, Badezeug • Kosten: €5,- • Entfällt bei Regen • Kurs: **ASF042**

### Do 28. Juli

Betonschalen • Kurs **ASF005** • siehe Mo 25. Juli

### Mo 1. – Fr 5. August

#### Die Weltentdecker machen sich auf die Reise

„Liebe Fluggäste: Wir bitten Sie Ihren Sicherheitsgurt anzulegen, unser Flugzeug hebt in wenigen Minuten ab!“ Wir machen uns auf eine fantasievolle und abenteuerliche Reise um „unsere Welt“. Es wird entdeckt, geforscht, gestaltet und gemalt. Unsere Reise halten wir in kleinen Kunstwerken fest. Täglich gibt es eine Jause zur Stärkung. [www.freiraum.art](http://www.freiraum.art) • Wann: Mo 1. – Fr 5. August von 9 – 13 Uhr • Wo: Kiga Hohenems Reute • Alter: 5 – 8 Jahre • Mitbringen: lockere Kleidung, die bunt werden darf • Kosten: €50,- plus €15,- für Materialien und Jausen • 1 Kurs: **ASF006**

### Mo 1. – Mi 3. August

Spannende Naturerlebnistage • Kurs **ASF007** • siehe Mo 18. Juli

### Di 2. August

#### Misce fiat unguentum 2 Kurse

Das ist kein Zauberspruch sondern Alltägliches im Apothekenlabor! Wir stellen selber zwei Cremes her, einfach oder? Lasst euch überraschen! • Wann: 8 – 10 Uhr • Wo: Apotheke Kaulfus, Schlossplatz • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Schürze, saubere Schuhe tragen • Kosten: €12,- • 2 Kurse: Di 2.8. **ASF008**, Di 9.8. **ASF016**

### Mi 3. August

#### Gut gerührt ist halb Gel 2 Kurse

Der Kurs für Fortgeschrittene „Apothekenlehrlinge“. • Wann: 8 – 10 Uhr • Wo: Apotheke Kaulfus, Schlossplatz • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Schürze, saubere Schuhe tragen • Kosten: €12,- • 2 Kurse: Mi 3.8. **ASF009**, Mi 10.8. **ASF018**

### Do 4. August

#### Pflege deinen Körper 2 Kurse

Wir stellen eine Badeperle und Massageöl her. • Wann: 8 – 10 Uhr • Wo: Apotheke Kaulfus, Schlossplatz • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Schürze, saubere Schuhe tragen • Kosten: €12,- • 2 Kurse: Do 4.8. **ASF010**, Do 11.8. **ASF020**

#### Ein Vormittag im Pferdestall

Du lernst mit uns die Tiere vom Rheinhof kennen und die Grundlagen der Pferdepflege und Stallarbeit. Dann bauen wir einen Parcours am Reitplatz auf, durch den wir reiten. [www.rch.at](http://www.rch.at) • Wann: 9 – 12 Uhr • Wo: Reitclub Rheinhof • Alter: 9 bis 12 Jahre • Mitbringen: Bequeme Kleidung die schmutzig werden darf, geschlossene Schuhe, Fahrradhelm, Regenschutz, Trinkflasche • Kosten: €15,- • Kurs: Do 4.8. **ASF011**

### Fr 5. August

#### Minigolf: Wir versenken Bälle – keine Schiffe! 2 Kurse

Hast Du Interesse, einen Sport kennenzulernen, der Deine Motorik, Konzentration, Ausdauer fördert und dein Selbstbewusstsein stärkt? Dann bist du beim Minigolf gerade richtig! Wir wollen Dir auf spielerischen Art und Weise unseren Sport näherbringen! [www.vbgv.com](http://www.vbgv.com) • Wann: 9 – 12 Uhr • Wo: Indoor Minigolf Hohenems, Markus-Sittikus-Straße 20, Bäumlerpark A, 1. Stock • Alter: 6 – 12 Jahre • Mitbringen: rutschfeste Hallenschuhe • Kosten: €5,- • Kurs: **ASF012**

#### Ein Vormittag im Pferdestall 3 Kurse für die Kleinen

Du lernst mit uns die Tiere vom Rheinhof kennen und die Grundlagen der Pferdepflege und Stallarbeit. Dann bauen wir einen Parcours am Reitplatz auf, durch den wir reiten. [www.rch.at](http://www.rch.at) • Wann: 9 – 12 Uhr • Wo: Reitclub Rheinhof • Alter: 5 bis 8 Jahre • Mitbringen: Bequeme Kleidung die schmutzig werden darf, geschlossene Schuhe, Fahrradhelm, Regenschutz, Trinkflasche • Kosten: €15,- • Kurse: Fr 5.8. **ASF013**, Do 11.08. **ASF021**, Fr 12.08. **ASF024**

### Mo 8. August

#### Das Malspiel nach Arno Stern drei Vormittage • für die Kleinen

Die Lust zu malen ruht in jedem Kind. Es ist sein ureigenes Bedürfnis sich schöpferisch auszudrücken. Im Malort, konzipiert von Arno Stern, einem Raum der Geborgenheit, in dem sich Kinder frei von Erwartungen erleben, können sie dieses Bedürfnis erleben. Ringareia hat so einen Malort eingerichtet. • Wann: 8.30 – 10 Uhr; Mo, Mi und Fr • Wo: Senecura Markt, Eingang Spielgruppe • Alter: 4 – 7 Jahre • Mitbringen: Kleidung die bunt werden darf, Trinkflasche • Kosten: €25,- • Kurs: **ASF014**

#### Handball 3 Kurse

Mit Ballspielen und Koordinationstraining kann Handball spielend erlernt werden. [www.hc-hohenems.com](http://www.hc-hohenems.com) • Wann: 9 – 11 Uhr • Alter: 7 – 10 Jahre • Wo: Sporthalle MS-Herrenried • Mitbringen: Trinkflasche, Turnkleidung, Turnschuhe und Hallenturnschuhe • Kosten: kostenlos • 3 Kurse: Mo 8.8. und Do 11.8. **ASF015**; Mo 22.08. und Do 25.08. **ASF036**, Mo 29.08. **ASF041**

ABENTEUER  
NATUR ...

KREATIVES

# AKTIV SOMMER 2022

HOHENEMS

## Das Hohenemser Sommerferien-Programm für Kinder

### Di 9. August

**Misce fiat unguentum** • Kurs: ASF016 • siehe Di 2.8.

#### Abenteuer am Bach für die Kleinen

Am Bach in der Ledi bemalen wir Steine und Stöcke, bauen Staudämme, machen ein Feuer und grillen gemeinsam. Bei Regen gehen wir nach dem Sammeln in den Kindergarten. • Wann: 8 – 12 Uhr • Treffpunkt: beim Parkplatz in der Ledi • Alter: 5 – 9 Jahre • Mitbringen: Rucksack, Trinkflasche, feste Schuhe, Kleidung die bunt werden darf, Sonnenhut und Sonnencreme oder Regenkleidung, Jause und etwas zum Grillen. • Kosten: €10,- • Kurs: ASF017

### Mi 10. August

**Gut gerührt ist halb Gel** • Kurs ASF018 • siehe Mi 3.8.

#### Badminton

Federball spielen alle – Badminton nur wenige. Hast du Lust den Badmintonsport zu erlernen? Wir zeigen dir wie's geht! • Wann: 9 – 11.30 Uhr • Wo: MS Herrenried • Alter: ab 7 Jahren • Mitbringen: Turnkleidung, Hallenschuhe • Kosten: €3,- • Kurs: ASF019

### Do 11. August

**Pflege deinen Körper** • Kurs ASF020 • siehe Do 4.8.

**Ein Vormittag im Pferdestall** • Kurs: ASF021 • Alter: 5 – 8 Jahre • siehe Fr 5.8.

#### Naturwerkstatt: Kräuter 2 Kurse

Mit Steckbriefen machen wir uns auf die Suche nach Wild- und Heilkräutern! Wir lernen die Pflanzen durch Riechen, Fühlen und Verarbeiten näher kennen und stellen ein Wiesenparfum her. Wir werden verkosten, Duftsäckchen basteln und Bilder gestalten! www.inatura.at • Wann: 9 – 12 Uhr oder 14 – 17 Uhr • Wo: Kiga Neunteln • Alter: 6 – 12 Jahre • Mitbringen: Trinkflasche, kleiner Rucksack, feste Schuhe • Kosten: €10,- • 2 Kurse: Vormittag ASF022, Nachmittag ASF023

### Fr 12. August

**Ein Vormittag im Pferdestall** • Kurs: ASF024 • Alter: 5 – 8 Jahre • siehe Fr 5.8.

### Di 16. August

#### Arbeiten mit Metall im Atelier • 4 Kurse

Ein halber Tag im neuen Atelier von Günter Blenke: du gestaltest Werkstücke ganz nach deiner Fantasie. • Wann: 1. Kurs 8.30 – 12.30 Uhr; 2. Kurs 13.30 – 17.30 Uhr • Wo: Schwefelbadstraße 43 • Alter: 9 – 12 Jahre • Kosten: €20,- für Materialien • 4 Kurse: Di 16.8. ASF025 und ASF026, Mi 17.8. ASF029 und ASF030

### Di 16. – Do 18. August

**Spannende Naturerlebnistage** • Kurs ASF027 • siehe Mo 18.7.

### Di 16. – Fr 19. August

#### Spiel-Satz-Sieg, Tennis!

Tennis für Anfänger und Fortgeschrittene. Für Kinder und Jugendliche die gerne einmal Tennisspielen möchten! www.tchohenems.at • Wann: Di 16.8. – Fr 19.08., 9 – 11 Uhr • Wo: Tennisclub Hohenems, Markus-Sittikus-Str. 6 • Alter: 6 bis 12 Jahre • Mitbringen: Sportschuhe, Trinkflasche, wenn vorhanden Tennisschläger • Kosten: €40,- • 1 Kurs: ASF028

### Mi 17. August

**Arbeiten mit Metall im Atelier** • Kurse: ASF029 und ASF030 • siehe Di 16.8.

#### Holzwerkstatt: Vogelfutterhäuschen

Du darfst bohren schrauben, hämmern, malen und deiner Fantasie freien Lauf lassen. Zusammen gestalten wir ein Häuschen welches du im Garten aufstellen und befüllen kannst. Damit hast du die Chance Vögel aus nächster Nähe zu beobachten. • Wann: 9 – 12 Uhr • Wo: MS Markt • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Trinkflasche und Jause, Kleidung die bunt werden darf. • Kosten: €10,- • Kurs: ASF031

#### Sommernachtsparty

Die ultimative Sommernachtsparty! Wir machen eine Party und feiern wie die Großen. Es erwarten dich coole Charhits, Leckereien und Sommerdrinks. www.ojah.at • Wann: 17 – 20 Uhr • Wo: Jugendhaus „S'Kästle“, Kaiser-Franz-Josefstr. 61, Zugang über Wildbachstraße • Alter: 8 – 12 Jahre • Kosten: €5,- ein Sommerdrink und ein Häppchen sind im Preis enthalten, Taschengeld mitnehmen. • Anmeldung: ASF032

### Do 18. August

#### Holzwerkstatt: Werkzeugkiste

Zusammen gestalten wir eine Werkzeugkiste. Du darfst sägen, bohren, schrauben und die Kiste bemalen, welche du später mit verschiedenen Dingen befüllen kannst. • Wann: 9 – 12 Uhr • Wo: MS Markt • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Trinkflasche und Jause, Kleidung die bunt werden darf. • Kosten: €10,- • Kurs: ASF033

#### An alle Heldinnen und Helden des Olymps!

Das Reich der griechischen Götter und Göttinnen wird bedroht. Sie brauchen deine Hilfe um den Olymp, den Sitz ihrer Macht, zu retten. Wir treffen uns zum Einsatz in der Bücherei Hohenems, der Helden-Hauptzentrale. Dort wirst du in die geheimen Pläne der Rettungsaktion eingeweiht. www.hohenems.bvoe.at • Wann: 19 – 22.30 Uhr • Wo: Bücherei, Marktstr. 1a, Pfarrheim St. Karl • Alter: 8 – 10 Jahre • Kosten: €5,- Bezahlung im Vorhinein während den Öffnungszeiten der Bücherei • Bitte die Kinder abholen! • Kurs: ASF034

### Mo 22. – Mi 24. August

#### Wir gehen die Wände hoch!

Wir wollen Grenzen erfahren, Spaß haben, Teamgeist spüren, Höhen erleben, Kräfte messen und Bewegungen koordinieren. Im Niedersprungbereich wärmen wir uns beim „Bouldern“ auf. Du lernst richtiges Sichern, Klettertechniken einsetzen und für dich und andere Verantwortung übernehmen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Kletterhalle: www.kl-dornbirn.at • Wann: Mo 22. bis Mi 24.8. von 13.40 – ca. 17 Uhr • Wo: Treffpunkt Bahnhof Hohenems • Alter: ab 8 Jahren • Mitbringen: bequeme Kleidung • Kosten: €35,- • Kurs: ASF035

### Di 23. August

#### Sommer, Sonne, Batik! 2 Kurse

Neue Klamotten im Handumdrehen! Alte, langweilige Kleidungsstücke färben wir mit Batikfarben neu ein. • Wann: 9.30 – 12 Uhr; 2. Kurs 14 – 16.30 Uhr • Wo: Jugendhaus „S'Kästle“ Kaiser-Franz-Josef-Str. 61 • Alter: 10 bis 14 Jahre • Mitbringen: alte, helle Kleidungsstücke aus Baumwolle, z. B. Socken, Hose, Bluse, Schal. • Kosten: €12,- • 2 Kurse: Di 23.8. Vormittag ASF037, Nachmittag ASF038

### Mi 24. August

#### Die Kochlöffelbande

Lecker und gesund! Gemeinsam mahlen wir Körner zu Mehl, bereiten eine feine Gemüsefüllung vor, zaubern köstliche Dips und verspeisen unsere selbstgemachten Wraps. Melani vom Bioladen Frida in Hohenems freut sich auf euch. • Wann: 14.30 – 17.30 Uhr • Wo: MS Herrenried • Alter: 9 – 12 Jahre • Kosten: €10,- • 1 Kurs: Mi 24.8. ASF039

### Fr 26. August

#### Kidscafé „Be kind, be brave, be loved, be you“

Ganz unter diesem Motto bist du eingeladen, mit uns gemeinsam einen kunterbunten Nachmittag zu verbringen an dem wir uns spielerisch diesen Themen widmen. www.ojah.at • Wann: 15 – 18 Uhr • Wo: Jugendhaus „S'Kästle“, Kaiser-Franz-Josefstr. 61, Zugang über Wildbachstraße • Alter: 6 – 10 Jahre • Kosten: €5,- ein Sommerdrink ist im Preis enthalten, Taschengeld mitnehmen. • Kurs: Fr 26.8. ASF040

### So 28. August

#### Ausflugstipp: Familienwanderweg Schwefelberg

Ein herrlicher abwechslungsreicher Spaziergang für Familien führt in ca. 15 Gehminuten vom Jüdischen Friedhof zur Jausenstation am Schwefelberg. Für Kinder gibt es Einiges zu entdecken: Naturspielestationen wie einen Wasserspielplatz, einen Kletterspielplatz, mehrere Aussichtsplattformen entlang des Rundweges und das Gehege mit Ziegen, Eseln und Schafen. An diesem Tag wird bei der Jausenstation gegrillt. www.schwefelberg.at

Projekt-Gesamtplanung: Familienreferat der Stadt Hohenems; Kooperation mit der Volkshochschule Hohenems; • Layout: Bruno Reis, Hohenems; Druck: BUCHER Druck & Veredelung, Hohenems • Die Veranstaltungen werden fotografisch dokumentiert. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie Aufnahmen und einer möglichen Veröffentlichung zu. Der Hohenemser Aktivsommer wird von der Stadt Hohenems finanziert und vom Land Vorarlberg, „familie.gemeinsam wachsen“, gefördert.

familie.gemeinsam.wachsen  
Vorarlberg

HOHENEMS  
Inspiziert!

familieplus  
Hohenems Vorarlberg

VOLKS HOCHSCHULE HOHENEMS

AKTIV SOMMER

